

Φυσική Αγωγή & Αθλητισμός

Hellenic Journal of Physical Education & Sport



ΕΓ.Β.Ε.
1954

Ιανουάριος-Φεβρουάριος-Μάρτιος 2008

Τεύχος 67 - τιμή 3,75 €

Το επιστημονικό περιοδικό
της Ένωσης Γυμναστών
Βόρειου Ελλάδας

Τριμηνιαία έκδοση

Πρ. Κοραμηλά 51
546 22 Θεσσαλονίκη



ΕΚΔΟΣΕΙΣ
ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ



Κωδικός: 6876



1^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ, ΜΕ ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ: ΕΝΩΣΗ ΓΥΜΝΑΣΤΩΝ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ
ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ: ΔΗΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ, ΤΕΦΑΑ - ΑΠΘ
Υπό την αιγίδα της Γ.Γ.Α., του Υπουργείου Μακεδονίας-Θράκης και της Νομαρχίας Θεσσαλονίκης

Η ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΤΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ

Δρ. ΚΙΟΥΜΟΥΡΤΖΟΓΛΟΥ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	ΠΑΡΙΣΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, Μ.Σc.
Δρ. ΚΟΛΛΙΑΣ ΗΡΑΚΛΗΣ	ΦΥΛΑΚΤΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ, Κ.Φ.Α.
Δρ. ΔΕΛΗΤΙΑΝΝΗΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ	ΡΑΜΗΟΤΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, Κ.Φ.Α.
Δρ. ΚΑΜΗΠΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	ΠΟΥΛΥΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ, Κ.Φ.Α.
Δρ. ΤΣΟΡΜΠΑΤΖΟΥΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	ΑΝΑΓΝΩΣΤΑΡΑΣ ΚΩΝΝΟΣ, Κ.Φ.Α.
Δρ. ΠΡΟΥΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΣΧΟΙΝΑΣ ΚΩΝΝΟΣ, Κ.Φ.Α.
Δρ. ΤΖΕΤΖΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΜΕΙΜΑΡΙΑΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ, Κ.Φ.Α.
Δρ. ΜΙΜΕΜΙΤΣΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	ΦΟΡΟΖΙΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, Κ.Φ.Α.
Δρ. ΘΕΟΔΩΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	ΜΑΡΤΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ, Κ.Φ.Α.
Δρ. ΔΑΑΚΙΡΑΝΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	ΠΕΡΡΟΤΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ, Κ.Φ.Α.
ΜΙΜΕΜΙΤΣΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, Μ.Σc.	ΧΙΝΤΖΟΓΛΟΥ ΚΑΛΗ, Κ.Φ.Α.
ΣΜΑΓ Α ΣΟΥΛΤΑΝΑ, Μ.Σc.	ΣΠΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ, Κ.Φ.Α.
ΠΑΤΣΑΚΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, Κ.Φ.Α.	ΜΠΑΚΑΔΟΥΜΗ ΣΤΕΡΓΙΑΝΗ, Κ.Φ.Α.
ΡΟΚΚΑ ΣΤΕΛΛΑ, Κ.Φ.Α.	ΑΒΟΥΡΑΙΔΟΥ ΣΕΒΑΣΤΙΑ, Κ.Φ.Α.
ΔΟΥΚΕΡΙΔΟΥ ΑΓΑΠΗ, Κ.Φ.Α.	ΣΥΡΜΙΔΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ, Κ.Φ.Α.
Δρ. ΜΑΥΡΙΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	

Η ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΤΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Δρ. ΚΙΟΥΜΟΥΡΤΖΟΓΛΟΥ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	Δρ. ΔΕΛΗΤΙΑΝΝΗΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ
Δρ. ΙΚΟΛΟΔΙΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Δρ. ΜΑΝΑΡΟΥΚΑΣ ΚΩΝΝΟΣ
Δρ. ΚΑΜΗΠΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	Δρ. ΤΣΟΡΜΠΑΤΖΟΥΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ
Δρ. ΤΑΞΙΔΙΑΡΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	Δρ. ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ-ΣΑΚΑΝΤΑΜΗ ΝΙΚ.
Δρ. ΧΑΡΑΧΟΥΣΟΥ-ΚΑΜΠΙΤΣΗ ΥΒΟΝΝΗ	Δρ. ΚΕΛΛΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ
Δρ. ΘΕΟΔΩΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	Δρ. ΤΟΚΜΑΚΙΔΗΣ ΣΑΒΒΑΣ
Δρ. ΜΠΑΛΤΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	Δρ. ΤΣΙΑΛΚΙΡΟΓΛΟΥ-ΦΑΧΑΝΤΙΔΟΥ ΑΝΝΑ
Δρ. ΛΑΪΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	Δρ. ΜΥΛΩΝΑΣ ΑΠΥΡΙΟΣ
Δρ. ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	Δρ. ΚΟΤΖΑΜΑΝΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ
Δρ. ΘΕΟΔΩΡΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	Δρ. ΠΡΟΥΤΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
Δρ. ΚΩΣΤΑ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Δρ. ΕΥΑΓΓΕΛΙΝΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ
Δρ. ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	Δρ. ΤΖΕΤΖΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
Δρ. ΜΙΜΕΜΙΤΣΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	Δρ. ΔΟΥΑΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
Δρ. ΓΑΛΑΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Δρ. ΚΟΛΛΙΑΣ ΗΡΑΚΛΗΣ
Δρ. ΚΟΥΑΗ ΟΑΓΑ	Δρ. ΜΟΥΤΣΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ
Δρ. ΜΠΑΤΖΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Δρ. ΔΑΑΚΙΡΑΝΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ
Δρ. ΠΗΤΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Μ.Σc. ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ
Μ.Σc. ΜΙΜΕΜΙΤΣΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Μ.Σc. ΠΑΡΙΣΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΗΣ ΕΠΕ:

ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ - Πρόεδρος
ΜΙΜΕΜΙΤΣΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ - Αντιπρόεδρος
ΣΜΑΓ Α ΣΟΥΛΤΑΝΑ - Βι. Αντιπρόεδρος
ΠΑΡΙΣΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ - Γενικός Γραμματέας
ΦΥΛΑΚΤΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ - Τμήμας
ΡΑΜΗΟΤΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ - Εθνικός Γραμματέας
ΠΟΥΛΥΤΑΚΗΣ ΜΙΧΑΗΛ - Μέλος
ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ - Μέλος

1^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ, ΜΕ ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2008

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ (ΑΙΘΟΥΣΑ 1 - ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ)

14:00 - 17:30	Εγγραφές - Διατίθεται - Παραλαβή τσέκων από τη Γραμματεία του 2
17:30 - 18:30	Α' ΕΝΟΤΗΤΑ: ΕΛΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
	• ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΗ ΑΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΑΤΟΜ
	• ΑΝΑΠΗΡΙΕΣ - ΕΠΙΓΝΩΣΗ, ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΚΑΙ ΑΡΑΣΤΗ
	• ΨΥΧΟΚΙΝΗΤΙΚΗ - ΔΙΑΘΕΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ Ο ΡΟΛΟΣ
	ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ
	• Ζ' ΜΑΘΗΤΙΑΔΑ

18:30 - 18:45 Διάλειμμα

18:45 - 20:15 Β' ΕΝΟΤΗΤΑ: ΣΧΟΛΙΚΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

20:30 Τέλεση ενόρκως

ΣΑΒΒΑΤΟ 12 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2008

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ (ΑΙΘΟΥΣΑ 6 - Hall 6)

10:00 - 11:30	Γ' ΕΝΟΤΗΤΑ: ΑΣΚΗΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΕ ΧΡΟΝΙΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ
11:30 - 11:45	Διάλειμμα
11:45 - 14:00	Δ' ΕΝΟΤΗΤΑ: ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (I)
14:00 - 18:00	Μεσημβρινή διακοπή
18:00 - 19:30	Ε' ΕΝΟΤΗΤΑ: ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (II)

ΚΥΡΙΑΚΗ 13 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2008

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΙΘΟΥΣΑ (ΑΙΘΟΥΣΑ 6 - Hall 6)

10:45 - 12:15	ΣΤ' ΕΝΟΤΗΤΑ: ΚΟΙΝΩΝΙΟΔΟΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΨΥΧΟΔΟΤΙΚΕΣ ΠΡΟΕΚΤΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
12:15 - 12:30	Διάλειμμα
12:30 - 13:30	Ζ' ΕΝΟΤΗΤΑ: ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΤΩΝ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ ΤΕΦΑΑ

1^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ, ΜΕ ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 12 ΔΙΠΛΑΙΟΥ 2008 - ΑΙΘΟΥΣΑ 1 (ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ)

11:00 - 19:00 ΗΜΕΡΗΣΙΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ: «Κλαστικού - Μοντέρνου Χορού και Dance Aerobic»

ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11 ΔΙΠΛΑΙΟΥ 2008

ΑΙΘΟΥΣΑ 4 (ΚΑΣΣΑΝΑΡΟΣ)

17:00 - 18:30: ΣΧΟΛΙΚΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ (Α'), ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ - ΠΕΡΙΓΡΑΦΙΚΕΣ ΕΡΑΣΙΕΣ

18:45 - 20:15: ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ, ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ - ΠΕΡΙΓΡΑΦΙΚΕΣ ΕΡΑΣΙΕΣ

ΑΙΘΟΥΣΑ 5 (ΦΙΛΙΠΠΟΣ)

17:00 - 18:30: ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ, ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ - ΠΕΡΙΓΡΑΦΙΚΕΣ ΕΡΑΣΙΕΣ

18:45 - 20:15: ΛΑΪΚΗ ΠΑΡΑΔΟΣΗ, ΧΟΡΟΣ ΚΑΙ ΙΣΤΟΡΙΑ, ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ - ΠΕΡΙΓΡΑΦΙΚΕΣ ΕΡΑΣΙΕΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 12 ΔΙΠΛΑΙΟΥ 2008

ΑΙΘΟΥΣΑ 5 (ΦΙΛΙΠΠΟΣ)

10:00 - 10:45: ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (Α'), ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ - ΠΕΡΙΓΡΑΦΙΚΕΣ ΕΡΑΣΙΕΣ

10:45 - 11:30: ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ, ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ - ΠΕΡΙΓΡΑΦΙΚΕΣ ΕΡΑΣΙΕΣ

11:30 - 12:45: ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ, ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ - ΠΕΡΙΓΡΑΦΙΚΕΣ ΕΡΑΣΙΕΣ

13:00 - 14:45: ΕΙΔΙΚΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

15:00 - 16:30: ΒΙΟΚΙΝΗΤΙΚΗ, ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

16:30 - 18:00: ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (Β'), ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

18:00 - 19:30: ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΙΑ, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΑΙΘΟΥΣΑ 6 (Hall 6)

1^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ, ΜΕ ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

ΚΥΡΙΑΚΗ 13 ΔΙΠΛΑΙΟΥ 2008

ΑΙΘΟΥΣΑ 4 (ΚΑΣΣΑΝΑΡΟΣ)

10:45 - 12:15: ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (Γ'), ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

12:15 - 13:30: ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ, ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΑΙΘΟΥΣΑ 5 (ΦΙΛΙΠΠΟΣ)

10:45 - 12:00: ΣΧΟΛΙΚΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ (Β'), ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗΣ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ - ΠΕΡΙΓΡΑΦΙΚΕΣ ΕΡΑΣΙΕΣ

12:00 - 13:30: ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (Δ'), ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ (POSTERS)

Τα posters θα αναρτηθούν στο χώρο της Γραμματείας του Συνεδρίου, το Σάββατο 12 Απριλίου 2008, από ώρα 10:00 έως 19:00.

Η παρουσίασή τους στο κοινό και τη μικτή επιτροπή (αποτελούμενη από μέλη τόσο Επιστημονικής όσο και της Οργανωτικής Επιτροπής) θα γίνει από τους συγγραφείς, την ημέρα, στο χώρο ανάρτησής τους, από ώρα 14:30 έως 18:30. Η μέγιστη διάρκεια παρουσία για κάθε αναρτημένη ανακοίνωση είναι 5 λεπτά.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2008

1^η ημέρα του Συνεδρίου
Αίθουσα 1 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ (κεντρική αίθουσα)

14:30 ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ: Προσέλευση – Εγγραφές – Διαπίστευση συνέδρων - Παραλαβή υλικού

17:30 – 18:30 Α! ΕΝΟΤΗΤΑ: ΕΙΔΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

Συντονιστής ενότητας: **Δρ. Ευάγγελος Μπεμπέτσος**, λέκτορας ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ

Ομιλητές:

- **Αριστεά Μαυρομάτη**, καθηγήτρια Ειδικής (Προσαρμοσμένης) Φυσικής Αγωγής, υπεύθυνη του προγράμματος της Ευρωπαϊκής Ένωσης, Αλληλένδετες Δράσεις «Άσκηση και Φυσική Δραστηριότητα για Άτομα με Αναπηρίες – Επίγνωση, Κατανόηση και Δράση» στην Ελλάδα:
«Η δημιουργία κινήτρων σε παιδιά και νέους με αναπηρία για συμμετοχή στη φυσική αγωγή μαζί με συνομιλήκους τους χωρίς αναπηρία και η παροχή κατάλληλης γνώσης για την καλύτερη δυνατή ένταξή τους. Η προώθηση της φυσικής δραστηριότητας και του αθλητισμού ως μέσου για την εξάλειψη των διακρίσεων και της άνισης μεταχείρισης των ανθρώπων με αναπηρία στην προσωπική κι επαγγελματική τους ζωή»
- **Αναστασία Μάνκου**, καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής: «Ψυχοκινητική – Διαθεματικότητα και ο ρόλος της Φυσικής Αγωγής στην Εκπαίδευση»
- **Δρ. Γεώργιος Γάλλος**, πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής Ζ! Μαθητιάδας: «Ζ' Μαθητιάδα»

18:30 – 18:45 Διάλειμμα

18:45 – 20:15 Β! ΕΝΟΤΗΤΑ: ΣΧΟΛΙΚΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

Συντονιστής: **Δρ. Ευθύμιος Κιουμουρτζόγλου**, πρόεδρος Ελληνικής Ακαδημίας Φυσικής Αγωγής (ΕΑΦΑ)

Ομιλητές:

- **Δρ. Ανδρέας Αυγερινός**, λέκτορας ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ: «Η φυσική αγωγή σήμερα στον κόσμο και την Ελλάδα»
- **Δρ. Όλγα Βασιλειάδου**: «Ο ρόλος του καθηγητή φυσικής αγωγής στον 21ο αιώνα»

ΤΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΤΡΑΓΜΑ ΤΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

20:30 ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΕΩΣ

- Χαιρετισμός του Προέδρου της ΕΓΒΕ κ. Αθανάσιου Παπαγεωργίου
- Κεντρική ομιλία από τον Υφυπουργό Αθλητισμού κ. Γιάννη Ιωαννίδη
- Χαιρετισμοί επίσημων προσκεκλημένων
- Απονομή τιμητικών διακρίσεων
- Κήρυξη της έναρξης των εργασιών του Συνεδρίου
- Καλλιτεχνικό πρόγραμμα - Δεξίωση

Τέλος των εργασιών της 1^{ης} ημέρας του Συνεδρίου

ΣΑΒΒΑΤΟ 12 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2008

2^η ημέρα του Συνεδρίου

Αίθουσα 6 Hall 6 (κεντρική αίθουσα)

10:00 – 11:30 ΓΙ. ΕΝΟΤΗΤΑ: ΔΕΚΗΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΕ ΧΡΟΝΙΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ

Συντονιστές:

- Δρ. Δοστέριος Δεληγιάννης, καθηγητής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
- Δρ. Ευαγγελία Κουϊδῆ, επικύρος καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Ομιλητές:

- Δρ. Νικόλαος Κουτλιάνος, λέκτορας ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ: «Μέθοδοι αξιολόγησης φυσικής επάρκειας»
- Δρ. Γεωργία Κουκουβού, «Προγράμματα γύμνασης ασθενών»
- Δρ. Δημήτρης Μαμελιτζῆ, λέκτορας ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ: «Ασκησιοθεραπεία με κολύμβηση: Ωφέλη – Κίνδυνοι»
- Δρ. Ευαγγελία Κουϊδῆ, επικύρος καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ: «Ωφέληματα αποτελέσματα της γύμνασης»

11:30 – 11.45 Διάλειμμα

11:45 – 14:00 ΔΙ. ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (Ι)

Συντονιστής: Δρ. Χρήστος Καμπίτρης, καθηγητής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ (Σέρρες)

Ομιλητές:

- Δρ. Στυλίου Τζιωρτζῆς, καθηγητής ΤΕΦΑΑ ΕΚΠΑ: «Το προφίλ ομάδας και ατομικών αθλημάτων»
- Δρ. Νίκος Μπεργλές, αναπληρωτής καθηγητής ΤΕΦΑΑ ΕΚΠΑ: «Σύστη προπόνησης για την υποδοχή του σερίβ στην πετοσφαίριση»
- Δρ. Γιάννης Αμοιρίδης, επικύρος καθηγητής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ (Σέρρες): «Χρήση της νευρομυκικής ηλεκτροδιέγερσης στη σύγχρονη προπονητική»
- Δρ. Σοφία Παπαδοπούλου, λέκτορας Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Α.Π.Θ.: "Διατροφική υποστήριξη αθλητών / τριών ποδοσφαίρου πριν και μετά τον αγώνα"

14:00 – 18:00 Μεσημερινή διακοπή

18:00 – 19:30 ΕΙ. ΕΝΟΤΗΤΑ: ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ (ΙΙ)

Συντονιστής: Δρ. Κυριάκος Ταξιδιάρης, καθηγητής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Ομιλητές:

- Δρ. Αθανάσιος Ζάκας, αναπληρωτής καθηγητής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ: «Ο ρόλος των ορμονικών και δυναμικών ασκήσεων στη βελτίωση της ευκαμψίας των αρθρώσεων στους αθλητές»
- Δρ. Λιλέτα Χαροπούλου, αναπληρώτρια καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ ΕΚΤ «Ετήσιος αγωνιστικός προγραμματισμός για κατηγορίες κορασίδων < 16 ετών»
- Δρ. Σωκράτης Καλουπῆς, αναπληρωτής καθηγητής ΤΕΦΑΑ ΕΚΤ «Προπόνηση κωπηλασίας κατηγορίας παιδών - κορασίδων»

Τέλος των εργασιών της 2^{ης} ημέρας του Συνεδρίου

ΒΕΒΑΙΩΣΗ

Βεβαιώνεται ότι ο κ. Ανδρέας Αυγερινός συμμετείχε ως ομιλητής στο 11^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, το οποίο πραγματοποιήθηκε στις 11-13 Απριλίου 2008 στη Θεσσαλονίκη. Ο τίτλος της ομιλίας του ήταν: «Η φυσική αγωγή σήμερα στον κόσμο και την Ελλάδα».

Για την Οργανωτική Επιτροπή



Ο Πρόεδρος.

Αθανάσιος Παπαγεωργίου