

Η ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΑΣΚΗΣΗΣ ΜΕ ΠΑΡΑΘΥΡΟ ΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΝ

«Η συγκεκριμένη ημερίδα- διαβούλευση εντάσσεται σε ένα ευρύ φάσμα πρωτοβουλιών και δράσεων της Νομαρχίας Έβρου με απώτερο στόχο την προαγωγή της υγείας των πολιτών και ιδιαίτερα των νέων παιδιών.

Μέσα από τη συνεχή και σωστή ενημέρωση, κύριος στόχος πρέπει να είναι η προληπτική αντιμετώπιση συνθηκών και τρόπων διαβίωσης που υπονομούν σοβαρά τη ψυχική και σωματική υγεία (τσιγάρο, αλκοόλ, κακή διατροφή, έλλειψη άσκησης).

Για το λόγο αυτό πρέπει να αναπτυχθούν άμεσα πολιτικές, κύρια από την πολιτεία, για την ενίσχυση του μαζικού, σχολικού και ερασιτεχνικού αθλητισμού. Η άθληση άλλωστε είναι δικαίωμα όλων των πολιτών.

Το μήνυμά μας είναι ένα: ας ενισχύσουμε όλοι μαζί την υιοθέτηση ενός τρόπου ζωής που θα τον χαρακτηρίζει η άσκηση, η ενέργεια και η διασκέδαση, χωρίς όγκος και πίεση. Αξίζει να προσπαθήσουμε».

Ο ΝΟΜΑΡΧΗΣ ΕΒΡΟΥ

ΖΑΜΠΟΥΝΙΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ



Σάββατο 4-12-2010

«GRECOTEL»

ώρα 12:00

Αλεξανδρούπολη

ΝΟΜΑΡΧΙΑΚΟ
ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ ΕΒΡΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ





ΝΟΜΑΡΧΙΑΚΟ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑ ΕΒΡΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Σας προσκαλούμε να παρακολουθήσετε την ημερίδα,
διαβούλευση με θέμα:

**«Η ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΑΣΚΗΣΗΣ
ΜΕΤΑΡΑΘΥΡΟ ΤΗΝ ΕΚΤΙΣΗ»**

που θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 4-12-2010 και ώρα
12:00 στο ξενοδοχείο «GRECOTEL» στην Αλεξ/πολη



ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:

- ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ, ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ & ΑΘΛΗΣΗΣ
- ΝΟΜΑΡΧΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΕΒΡΟΥ
- ΤΕΦΑΑ-Α.Π. ΘΡΑΚΗΣ
- ΙΤΑΦΕΙΟ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΟΥ Φ.Α. ΘΡΑΚΗΣ
- ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΕΒΡΟΥ
- ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΔΗΜΟΥ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

11:30 ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ

12:00 ΕΝΑΡΞΗ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

(ΖΑΜΠΟΥΝΙΑΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ, Νομάρχης Έβρου)
ΑΙΤΕΛΟΥΣΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ, Πρόεδρος ΤΕΦΑΑ Α.Π.Θ.
ΒΕΡΕΤΑΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ, Πρόεδρος Ιατρικής Σχολής
Α.Π.Θ.)

**12:15 «Η ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΜΕΣΩ ΤΗΣ ΕΚΤΙΣΗΣ ΚΑΙ
Ο ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΣ ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ**

**ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ» (ΔΗΑΟΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, ΥΦΥΠΟΥΡΓΟΣ
ΥΓΕΙΑΣ, ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΣΗΣ)**

**12:40 «ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΑΣΚΗΣΗ» (ΧΑΣΑΝΙΑΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ,
ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ Φ.Α. ΘΡΑΚΗΣ)**

**13:00 «ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΤΑΣΕΙΣ ΣΤΗ ΦΥΣΙΚΗ ΑΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ
ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ: Ο ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ
ΤΕΦΑΑ (ΜΑΡΙΑ ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ, ΑΝΑΠ. ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΤΕΦΑΑ-ΔΠΘ)**

**13:30 «ΦΥΣΙΚΗ ΑΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ
ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΟ ΣΧΟΛΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ
ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΙΓΙΓΗΣ» (ΑΝΔΡΕΑΣ ΑΥΓΕΡΙΝΟΣ,
ΔΕΚΤΟΡΑΣ ΤΕΦΑΑ-ΔΠΘ)**

**14:00 «ACTIVE CHILDREN-ACTIVE SCHOOLS PROJECT:
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ-ΑΡΑΠΙΑΣ (ΑΝΤΩΝΗΣ ΚΑΜΠΑΣ,
ΕΠΙΚΟΥΡΟΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΤΕΦΑΑ-ΔΠΘ)**

14:30 ΣΥΖΗΤΗΣΗ

15:00 ΛΗΞΗ ΗΜΕΡΙΑΣ

*** ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ :** ΜΑΛΚΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ,
ΠΑΠΑΠΑΝΤΕΛΗΣ ΝΙΚΗΤΑΣ,
ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΝΟΜΑΡΧΙΑΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΕΒΡΟΥ